

《我最喜愛吃的水果》

李嘉兒

我最喜愛吃的水果是芒果。

芒果有維他命 A、維他命 C 和多種維他命元素，它具有生津解渴及止暈眩等功效。

芒果外皮顏色是黃色，味道又酸又甜，吃起來非常美味。果肉也是黃色的，裏面會有大顆的果核。在中醫的角度，芒果核也是中藥的一種呢！

芒果的形狀像天上的月亮，豐富的口感及誘人的香氣令人吃了一個就會不停地想再吃。我覺得它真是一種可以令人開心的水果呢！

我希望把芒果介紹給大家吃，因為芒果真很美味！它既可即開即食，又可以做成甜品。而泰國最出名便是芒果糯米飯。

我第一次吃芒果是在我幼稚園的時候。媽媽和我經過水果店，我看到有一種很大的水果我沒嘗過，便央求媽媽買來一試，這一種水果就是芒果！

因為芒果實在美味，所以我們母女心常常買來吃，食的不但是味如蜜的芒果，還有我倆甜如蜜的母女情呢！